



3^{ème} Manches Challenge O' 83 Samedi 19 mars 2022



La seyne sur Mer (83)
Fôret de Janas



Organisation : Toulon Sports Nature

Directeur de course : Eric Pomet

Carte : Janas (Mise à jour 2021), Echelle : 1/7500^{ème}, Equidistance : 5 mètres

Accès : Aire de stationnement du crapa de Janas
GPS : N 43° 04' 19.15 - E 5° 51' 15.77

Circuits D'ORIENTATION : COURSE OUVERTE A TOUS,
VERT ET VERT ACCOMPAGNE : 1 900 M D+ 50 M
BLEU : 2 600 M D+ 60 M
JAUNE : 3 900M D+ 150 M

Accueil : A partir de 10h15 – Départs entre 10h30 et 12h00 – Fermeture des circuits : 13h00
Parking/Accueil : 0 à 100 m
Horaires de départ toute les 2 minutes en libre service

Inscriptions obligatoires sur : <http://co-paca.info/inscription/> jusqu'au 16/03/ 2022 à 23h00

Tarifs par circuit : Licencié FFCO Var : 1 €

Licencié FFCO Hors Var : 5 € circuit jaune et bleu – 3 € circuit vert

Non licenciés : 5 € circuit jaune et bleu - 3 € circuit vert

Pass découverte et puce compris (une caution de 25 € sera demandée pour la puce)

Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an

Inscrit absent : 1 €

Renseignements :

Email : eric.pomet@orange.fr - **Tél** : 06 33 56 11 35

Rappel des mesures d'hygiène

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES

Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique

Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir

Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter

Eviter de se toucher le visage

Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres

Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades

En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée